



Atelier 7 : ACUPUNCTURE AURICULAIRE

○ DEFINITION DE L'ACTIVITE

Pour la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), **la douleur est due à un blocage**. Le traitement à l'aide d'aiguilles, d'acupressions, d'aimants, de moxas, de ventouses sur des points spécifiques soutient le corps à retrouver un équilibre, une libre circulation, qu'il s'agisse d'une obstruction liée au Qi (énergie), au sang, aux causes externes (chaud, froid, vent, humidité...), aux causes liées aux habitudes de vie (alimentation, gestion des émotions, activités physiques...).

○ INDICATIONS

Elle est préventive : prévenir des déséquilibres et des douleurs (douleurs physiques ou psychiques), la personne est vu 3 ou 4 fois par an ; et curative. Elle est utilisée en **complémentarité de la médecine occidentale**, par un suivi conjoint entre le médecin et le tradipraticien pour les douleurs chroniques, telles que les lombalgies, fibromyalgie, céphalées mais aussi les troubles anxio-dépressif, les insomnies, les PTSD... Elle a une action également sur les effets secondaires des traitements lourds tels que la chimiothérapie, l'hormonothérapie.

○ CONTRE-INDICATIONS ET EFFETS SECONDAIRES

L'avis du médecin sera demandé, notamment pour les personnes fragiles (personnes âgées, immunodéprimées, avec de nombreuses comorbidités...).

Les effets secondaires sont plutôt rares : rougeurs passagères, sensation de chaleur, douleur locale, hématome, fatigue, sensation de malaise.

EXPERIENCE DU PROTOCOLE NADA au sein de la ligue contre le cancer, Nouméa:

NADA est un protocole d'acupuncture auriculaire, issu de la recherche dans les années 70 par le Dr M. O. Smith, à partir notamment de travaux du Dr P. Nogier, acupuncteur Lyonnais. Il consiste à l'introduction de 5 aiguilles au niveau des deux oreilles externes. C'est une méthode simple, non-verbale, qui soutient l'être dans sa globalité pour retrouver un équilibre. Utilisé comme soin de support au sein de la ligue contre le cancer.

ETUDES ET RECOMMANDATIONS

- Moisset X et al. *Traitements pharmacologiques et non pharmacologiques de la douleur neuropathique : une synthèse des recommandations françaises*. Douleur analg. 33:101-112. 2020
- De Valois BA et al. NADA ear acupuncture for breast cancer treatment-related hot flashes and night sweats: an observational. *Medical Acupuncture* 24(4). DOI:10.1089/acu.2012.0897. 2012
- Bruce, L. Ear acupuncture: A tool for recovery. Yale School of Medicine Department of Psychiatry Website. Contributed by Connecticut Mental Health Center. Retrieved from <http://medicine.yale.edu/psychiatry/newsandevents/cmhcacupuncture.aspx>. 2011
- Hollifield M et al. Acupuncture for posttraumatic stress disorder: A randomized controlled pilot trial. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 195(6), 504-513. 2007