



## Atelier 4 : PO2

### ○ DEFINITION DE L'ACTIVITE

**Le Protocole Ostéopathique en 2 séances (PO2)** s'inscrit dans une démarche d'évolution de la stratégie ostéopathique, et de la qualité des soins ostéopathiques.

C'est une ligne directrice originale de traitement ostéopathique qui est une proposition de protocolisation de l'ostéopathie en accord avec les principes de l'Evidence Based Medicine (EBM) pour une meilleure prise en charge de la douleur.

### ○ INDICATIONS

Pour l'adulte : rachialgie commune avec ou sans radiculopathie, céphalée de tension, tendinite, entorse, coccygodynie, douleur thoracique, SADAM.

Pour l'enfant entre 10 et 18 ans : douleur "posturale" des membres inférieurs et du rachis

### ○ CONTRE-INDICATIONS

Absolue : tumeur osseuse, fracture ou ostéoporose avancée.

Relatives : maladie infectieuse, inflammatoire ou psychiatrique.

### ○ DESCRIPTION DE LA TECHNIQUE

Interrogatoire classique : typage de la douleur avec : localisation, facteurs déclenchants, opération, chronicité, exploration para clinique, imagerie, écoute des plaintes du patient

Examen clinique original : Batterie de 13 tests de douleurs provoqués, et Schéma de Torsion Préexistant (STP).

Traitement classique : vertébral (structurelle), viscéral (muscles lisses), musculaire (points Trigger et étirements facial) et crânien (détente, intension).

Evaluation douleur : évaluation numérique simple (EN) tout au long du traitement

### ○ ETUDES ET RECOMMANDATIONS

Rubinstein and co : *benefits of Spinal manipulation thérapie*. Meta-analyse 2019.

HAS : *recommandation des mobilisations pour les lombalgies communes*. 2019.

Bœuf M, Brun L :

○ *PO2 et sciatique L5, PO2 et thoracotomie, PO2 et tendinopathie, et PO2 et coccygodynie*. Posters au congrès de la SFETD. 2021 et 2022.

○ *Effet du Protocole Ostéopathique en 2 séances (PO2) chez les patients souffrant de rachialgies non spécifiques*. Un essai clinique croisé randomisé (en cours...)

○ *Le Schéma de Torsion Préexistant (STP) : un nouveau modèle de schéma d'adaptation musculo-squelettique du rachis*. (en cours...)