



## Atelier 1 : MEOPA

### ○ DEFINITION DE L'ACTIVITE

Le Meopa est un **gaz médicinal anxiolytique et analgésique**. Le Meopa est un mélange de 50 % d'oxygène et de 50 % de protoxyde d'azote. C'est un gaz incolore et peu odorant, conditionné en bouteilles de 2 à 20 litres et distribué sous les noms commerciaux d'Actynox, d'Antasol, d'Entonox, de Kalinox et d'Oxynox

### ○ INDICATIONS

Le Meopa est surtout dispensé en milieu hospitalier pour soulager la douleur ou aider les patients à gérer leur anxiété lors d'actes de soins douloureux et de courte durée : ponction, pansement, réduction de fracture, la sédation en soins dentaires (en particulier chez les patients anxieux ou atteints d'un handicap), l'analgésie en obstétrique, dans l'attente d'une analgésie péridurale ou en cas de refus ou d'impossibilité de la réaliser.

### ○ CONTRE-INDICATIONS

Les contres indications sont : les patients nécessitant une ventilation en oxygène pur, les patients présentant un épanchement aérique non drainé (notamment intracrânien, pneumothorax ou emphysème bulleux), les patients ayant reçu récemment un gaz ophtalmique, une administration pendant une durée supérieure à 24 heures.

### ○ DESCRIPTION DE LA TECHNIQUE

Il est administré aux patients grâce à un masque d'inhalation (nasal ou facial) ou un embout buccal.

### ○ EFFETS INDESIRABLES

Les effets indésirables : nausées, vomissements, augmentation temporaire de pression et/ou de volume des cavités aériques de l'organisme (normales ou pathologiques), effets euphorisants, troubles psychodysleptiques en l'absence d'association avec un autre agent anesthésique.

### ○ ETUDES ET RECOMMANDATIONS

- Leger F. Kuhn E. *Évaluation des pratiques et risques professionnels liés à l'utilisation du MEOPA au CHU de Nantes*. Archives des maladies professionnelles et de l'environnement Vol 81. 2020
- Victorri-Vigneau C. Paille C. *Pratiques d'utilisation du MEOPA dans un CHU : quelle conformité ? Therapie Vol 72 issue 6. 2017.*