

Après l'injection, vous irez en salle de réveil environ 30 min puis serez reconduit dans votre chambre initiale.

De retour dans le service d'hospitalisation

Des consignes vous seront données par l'infirmière du service.

Un petit déjeuner vous sera servi.

Vous pourrez également rencontrer la psychologue de l'unité douleur dans le cadre de la prise en charge pluridisciplinaire que nous proposons.

Un rendez-vous, vous sera donné avec l'infirmière douleur un mois après le bloc nerveux afin de faire une évaluation de la douleur. En fonction de cette évaluation un prochain rendez-vous pourra être proposé.

Coordonnées du service

Au besoin vous pouvez contacter le secrétariat de la consultation douleur du Médipôle au **tel : 20 81 08.**



Unité d'évaluation et de traitement
de la douleur
CHT Gaston.Bourret

SOULAGER LA DOULEUR AVEC UN BLOC NERVEUX

Qu'est-ce qu'un bloc nerveux ?

C'est une injection d'un produit anesthésique et d'un anti inflammatoire (si pas de contre-indication) au niveau du nerf responsable de votre douleur. Cette injection est appelée bloc car elle bloque le message de la douleur transmis par le nerf concerné. Elle a lieu :

- Sur le devant ou à l'arrière de l'épaule dans le cas d'un bloc supraclaviculaire
- Au niveau du cou dans le cas d'un bloc stellaire
- Derrière le genou pour un bloc sciatique
- Au niveau de la zone douloureuse dans le cas d'un TAP bloc.

Après l'injection, vous ressentirez rapidement une sensation de soulagement qui durera dans le temps.

Comment cela se passe ?

Le jour prévu, vous serez hospitalisé à l'hôpital de jour de médecine (HDJ) ou dans le service de chirurgie ambulatoire (ACA).

Une infirmière vous appellera la veille pour vous préciser l'heure exacte de votre arrivée.

Elle vous reprécisera les consignes à respecter :

- Etre à jeun à partir de minuit la veille du bloc
- Prendre une douche bétadinée la veille au soir
- Retirer les pierçings et les bijoux
- Remarque : les médicaments habituels peuvent être pris normalement avec un petit peu d'eau.

Le jour du bloc nerveux

Le jour J, l'infirmière de l'hôpital de jour ou de la chirurgie ambulatoire vous accueillera, et vous demandera de vous vêtir avec une tenue à usage unique. Une perfusion sera posée. L'infirmière appliquera de la pommade anesthésiante sur la zone prévue par le médecin. Un brancardier vous conduira jusqu'au service où l'infirmière ressource douleur vous prendra en charge.

Une séance d'hypnose et / ou de la musicothérapie pourra être proposée avant ou pendant le geste.

Vous resterez conscient durant tout le soin, il n'y a pas d'anesthésie générale.

Après l'injection, vous irez en salle de réveil environ 30 min puis serez reconduit dans votre chambre initiale.

Lors du geste, le nerf concerné sera préalablement repéré sous échographie par le médecin.



Echographie

Dans le cas du bloc suprascapulaire et du bloc sciatique une stimulation sera effectuée avant l'injection et vous ressentirez un léger fourmillement dans la zone concernée.



Appareil qui permet
la
stimulation du nerf