

Suivi téléphonique

Après le soin, un suivi téléphonique sera effectué pour évaluer l'efficacité du traitement.



Vous recevrez un premier appel le lendemain de la première application.

Un second appel à 7 jours après l'application.

Et un troisième appel 14 jours après l'application.

Les appels téléphoniques sont réalisés par l'infirmière ressource douleur, qui laissera un message en cas d'absence et il vous sera demandé de rappeler le service de l'Unité d'Évaluation et de Traitement de la Douleur. Trois mois après, une nouvelle application pourra être effectuée.



*Unité d'Évaluation et de traitement de la douleur
CHT Gaston.Bourret*

Coordonnées du service

Au besoin, vous pouvez contacter le service de l'Unité d'Étude et de Traitement de la Douleur du Médipôle au **tel : 20 81 08.**



Unité d'Évaluation et de traitement
de la douleur
CHT Gaston.Bourret

QUTENZA®

INFORMATION PATIENT

Madame, Monsieur,

Votre médecin spécialiste de la douleur vous a prescrit un traitement local pour la douleur appelé : QUTENZA®.



Voici quelques informations qui vous seront utiles.

A chaque application de QUTENZA®, veuillez venir à l'Hôpital de jour de médecine du CHT, avec vos poches de froid.

Comment cela se passe ?

Le jour de la pose du patch de Qutenza®, présentez vous à l'Hôpital de Jour de Médecine (niveau 0, dans le secteur rouge du Médipôle), où une infirmière du service vous accueillera.

La durée du soin est de 2 h environ.

Avec l'infirmière ressource douleur, vous délimitez la zone douloureuse (la veille pensez à tondre ou couper les poils aux ciseaux de la zone à traiter, si nécessaire).

Le médicament se présente comme un patch autocollant, après le temps d'application, il sera enlevé et vous sortirez du service.

EXEMPLE DE LOCALISATION DU
PATCH DE QUTENZA



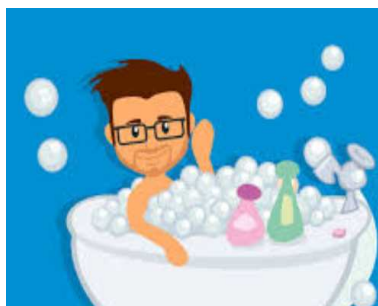
Conduite à tenir après le soin

Il est possible qu'après l'application du médicament, vous sentiez une sensation de chaleur sur la zone traitée.



Si c'est le cas :

- Lavez la zone avec de l'eau froide et du savon.



- Appliquez du froid autant que possible (glaçons, poche de gel froid, sac de petits pois congelés...). **N'appliquez JAMAIS de froid directement sur la peau, enveloppez le dans un linge propre** autant de temps que nécessaire.



- Evitez bain et douche chaude pendant 48h.
- Ne pas mettre de crème ou d'huile sur la zone traitée pendant 48h.
- Pas de soleil sur la zone traitée pendant 3 jours.
- Pas d'effort pendant 3 jours.
- La reprise éventuelle du Versatis® ne se fera pas avant 4 jours .