

Durant toute la séance vous serez entièrement conscient.

Vous pourrez parfois ressentir de petites contractions du visage, non douloureuses (clignement des paupières ou claquement des dents).

Le bruit produit par les impulsions de la machine peut être gênant pour certaines personnes. Aussi, afin d'y pallier, vous pouvez vous procurer des bouchons d'oreilles.

Une séance dure entre 20 et 25 minutes.

Vous pourrez immédiatement après la séance rentrer chez vous, par tout moyen, même conduire, sans aucune contre-indication.

## Les avantages de la rTMS

Cette technique totalement indolore, non invasive est très bien tolérée.

Les effets sont immédiats et la répétition des séances améliore l'intensité et la durée des effets.

La rTMS peut permettre ensuite de diminuer progressivement les doses de médicaments.

## Les risques de la rTMS

Des acouphènes peuvent apparaître mais cet inconvénient s'estompe et disparaît rapidement.

Des céphalées peuvent survenir après la séance et être facilement soulagées.

**EN CAS DE BESOIN (changement de rendez-vous, imprévu.....) VEUILLEZ**

**CONTACTER LE SERVICE**

**TEL : 20 81 08**



Unité d'Evaluation et de traitement  
de la douleur  
CHT Gaston.Bourret

## **SOULAGER LA DOULEUR AVEC LA STIMULATION MAGNETIQUE TRANSCRANIENNE répétitive (rTMS)**

**Mots clés :** rTMS, douleur, information

## Mieux comprendre la douleur

Le cerveau possède de puissants moyens de contrôle de la douleur.

Tous les individus n'ont pas la même capacité de mettre en action ces moyens de contrôle. Ainsi, la personnalité, les émotions, les événements de la vie, l'éducation, les croyances, la culture.....peuvent en diminuer les performances.

On sait aujourd'hui que certaines douleurs sont dues aux messages douloureux transportés par les nerfs qui informent notre cerveau d'une agression douloureuse. Ces messages peuvent être diminués par des puissants moyens naturels de contrôle de la douleur (ex : les antalgiques produits par le corps lui-même).

## Comment la neurostimulation corticale (rTMS) peut agir sur la douleur ?

Le principe repose sur une stimulation électromagnétique répétée d'une zone précise du cerveau, de manière indolore et non invasive.

La rTMS agit en modulant l'activité du cerveau pour soulager la douleur :

- ◆ En permettant de réduire la perception du message douloureux,
- ◆ En libérant des neuromédiateurs.



APPAREIL DE rTMS

## Votre médecin vous a proposé un traitement de la douleur par neurostimulation électromagnétique corticale

Il s'agit d'un traitement non médicamenteux, très bien supporté.

Il est efficace pour le traitement de la douleur dans le cadre d'une prise en charge globale du patient et de sa douleur.

Un entretien préalable de présentation du procédé et de l'appareil est programmé avec un professionnel de santé.

A la suite de cette consultation, un protocole de soin sera programmé : à raison d'une série de 10 séances rapprochées (une par jour, les jours ouvrés), puis une série de 10 autres séances réparties sur les 5 mois suivants.

Il s'agit d'une technique réalisée sur prescription médicale à l'Unité Evaluation et Traitement de la Douleur du Centre Hospitalier Territorial Gaston Bourret.

Les séances seront réalisées par une infirmière sous la supervision du médecin du service. Elles seront pratiquées en consultation, sans anesthésie, ni piqûre, ni ingestion d'aucun produit.

## Les précautions et le déroulement du traitement par rTMS

### Précautions :

Tous objets métalliques présents sur le visage devront être enlevés avant chaque séance (bijoux, percings.....).

### Déroulement :

-Vous serez confortablement installé en position semi-assise ou assise avec un coussin gonflable derrière la nuque pour maintenir votre tête.

- Un bonnet en tissu clair de natation vous sera demandé pour permettre de procéder dessus au repérage précis de la zone à stimuler.

- L'infirmière procèdera à la détermination des paramètres de stimulation sur l'appareil, en fonction du protocole médical prescrit.

- Une sonde externe à courant électromagnétique sera posée au contact d'une partie précise de votre tête.